

UAB „SVEIKAS MAISTAS“

Uždaroji akcinė bendrovė, Danės g. 15, 92117 Klaipėda, tel. +370 669 54459,
AB SEB bankas, a. s. Nr. LT55 7044 0901 0809 6052, banko kodas 70440, el. paštas info@sveikas-maistas.lt
Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ „Registru centras”,
Juridinio asmens kodas 306495664, PVM kodas LT100016477317

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

15-18 metų vaikams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Panevėžio r. Krekenavos Mykolo Antanaičio gimnazija

Laisvės g. 18, Krekenava, Panevėžio r. 38310

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8 iki 14 val.

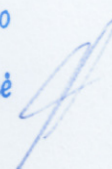
2026 06 01

TVIRTINU

Direktorius
Vaidas Pocius



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė



1 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta močiutės kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-51/250/T	250	9,35	6,98	55,03	320,53
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	17,52	186,65
Arbata be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			16,07	16,19	72,61	507,46

Pietūs

1 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/150/T	150	1,14	5,67	7,49	82,04
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Veganiškas plovos (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-89/240/T	240	9,38	19,59	51,06	405,63
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/120/T	120	3,10	4,84	1,45	43,36
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			17,37	31,07	93,81	703,51

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/150/T	150	1,14	5,67	7,49	82,04
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Tradicinis varškės (9%) apkepas (tausojantis)	VRŠP-55/180/T	180	23,51	23,30	23,71	399,58
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			29,29	32,50	79,79	735,71

3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/150/T	150	1,14	5,67	7,49	82,04
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-214/80/T	80	11,61	22,75	11,01	294,42
Virti griekiai (tausojantis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,43
Burokėlių salotos su žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-233/80/T	80	1,73	1,70	23,72	55,08
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			20,40	31,13	97,85	732,45

4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-25/150/T	150	1,14	5,67	7,49	82,04
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos kotletas (tausojantis) (keptas/troškintas)	KMP-43/80/T	80	15,36	28,42	16,37	383,96
Bulvių košė (tausojantis)	GAR-2/80/T	80	1,66	2,69	11,84	77,31
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-95/80/T	80	1,04	6,57	34,04	145,61
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			22,95	44,32	103,55	861,40

Direktorius
Vaidas Pocius

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

1 savaitė

Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-21/250/T	250	6,72	7,97	65,96	416,10
Kefyras (2,5%)	GER-18/200/T	200	6,80	5,00	9,80	120,00
Iš viso:			13,52	12,97	75,76	536,10

Pietūs

1 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/150/T	150	2,49	4,64	21,93	138,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Vištienos kukulis su morkomis (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-1/80/T	80	16,42	8,20	1,09	142,72
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/80/T	80	2,62	0,27	26,89	117,30
Kopūstų salotos su paprikomis ir morkomis, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)(n.)	SAL-230/80/T	80	1,04	2,63	5,52	45,06
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			26,68	27,23	89,69	713,73

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/150/T	150	2,49	4,64	21,93	138,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Grikių kruopų ir pupelių troškintas su morkomis, svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-81/180/T	180	7,37	10,21	51,32	383,14
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			15,93	19,45	108,15	726,79

3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/150/T	150	2,49	4,64	21,93	138,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kepta vištienos filė (keptas/troškintas) (tausojantis)	KMP-46/80/T	80	20,28	12,93	5,55	220,85
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/80/T	80	3,66	1,27	20,38	112,05
Pekino kopūstas, šv. agurkas, pomidoras su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-90/80/T	80	0,74	6,56	3,24	70,36
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			30,92	26,37	84,91	714,39

4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kr. ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-3/150/T	150	2,49	4,64	21,93	138,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Varškės kukuliai su bananais (tausojantis)	VRŠP-58/180/T	180	22,30	11,02	40,28	358,62
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			29,68	22,77	100,93	745,30

Direktorius
Vaidas Pocius

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir razinomis (tausojantis)	KRUOP-27/250/T	250	8,03	8,44	58,97	334,58
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Iš viso:			13,07	17,99	67,59	472,15

Pietūs

1 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150/T	150	1,32	2,89	12,78	78,08
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Virti varškėčiai (9%) su viso grūdo miltais (tausojantis)	VRŠP-1/180/T	180	25,13	11,66	46,17	392,34
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			31,21	19,58	107,70	739,16

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150/T	150	1,32	2,89	12,78	78,08
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Natūralus kiaulienos kotletas (tausojantis) (keptas/troškintas)	KMP-79/80/T	80	13,32	21,70	12,59	300,04
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80/T	80	1,50	0,08	13,73	60,65
Morkų salotos su saulegraužomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112/80/T	80	0,95	5,52	4,26	66,53
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			20,96	32,66	77,33	692,43

3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150/T	150	1,32	2,89	12,78	78,08
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kepti žemaičių blynai su lęšių įdaru (augalinis) (tausojantis)	DRŽP-47/220/T	220	11,28	5,19	53,14	302,30
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/120/T	120	0,88	0,18	5,72	22,60
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			17,71	21,25	106,06	687,63

4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-1/150/T	150	1,32	2,89	12,78	78,08
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos guliašas su morkomis (tausojantis)	KMP-19/80/T	80	16,37	21,42	12,08	284,42
Virti grikių (tausojantis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,43
Morkų salotos su saulegraužomis ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-112/80/T	80	0,95	5,52	4,26	66,53
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			24,68	32,34	84,91	744,59

Direktorius
Vaidas Pocius

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

I savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta perlinių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-24/250/T	250	8,82	9,51	43,15	293,95
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/70/T	70	5,03	13,22	17,46	215,60
Kmynų gėrimas	GĖR-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49	77,30
Iš viso:			15,93	24,28	79,10	586,85

Pietūs

1 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/150/T	150	6,08	5,91	20,69	151,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Vištienos guliašas su morkomis (tausojantis)	KMP-21/80/T	80	21,77	16,37	4,27	263,72
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/80/T	80	3,66	1,27	20,38	112,05
Virtų burokėlių salotos su raugintais kopūstais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	SAL-38/80/T	80	1,15	6,53	6,66	84,34
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			36,41	31,05	85,81	783,71

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/150/T	150	6,08	5,91	20,69	151,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Viso grūdo kvietinių miltų sklandžiai su obuoliais (keptas)	MLT-85/180/T	180	14,99	13,85	58,73	432,71
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			25,71	23,29	128,01	837,92

3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/150/T	150	6,08	5,91	20,69	151,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Vištienos kukulis su drėsniais (tausojantis)	KMP-123/80/T	80	19,09	12,40	13,50	245,75
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80/T	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Morkų salotos su česnakais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-68/80/T	80	0,47	4,08	4,18	50,91
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			34,00	23,58	100,04	755,62

4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ankštinių daržovių (žirnių) sriuba (augalinis) (tausojantis)	SR-86/150/T	150	6,08	5,91	20,69	151,12
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Grikių kruopų troškynys su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-12/240/T	240	6,72	7,45	59,96	409,91
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/120/T	120	3,10	4,84	1,45	43,36
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			19,65	19,17	115,91	776,87

Direktorius
Vaidas Pocius

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Ryžių kruopų košė su morkomis, svogūnais, žaliaisiais žirneliais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-93/250/T	250	7,71	4,95	43,58	264,13
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	21,27	167,47
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200	200	1,76	1,30	2,56	29,08
Iš viso:			13,70	13,93	67,41	460,68

Pietūs

1 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/150/T	150	1,86	2,94	9,05	67,45
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Pupelių-daržovių (bulvės, morkos, brokoliai, paprikos) troškinys (augalinis) (tausojantis)	ADP-3/240/T	240	14,16	22,97	45,83	434,39
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/120/T	120	3,10	4,84	1,45	43,36
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			22,87	31,72	90,14	717,68

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/150/T	150	1,86	2,94	9,05	67,45
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Ryžių- kiaulienos plovos (tausojantis)	KRUOP-40/240/T	240	20,07	30,49	36,68	495,01
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/120/T	120	3,10	4,84	1,45	43,36
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			28,78	39,24	80,99	778,30

3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/150/T	150	1,86	2,94	9,05	67,45
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Jūros lydekės maltinis su svogūnais ir morkomis (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-69/80/T	80	13,21	22,01	16,52	160,50
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virtos perlės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/80/T	80	3,85	1,12	39,84	175,25
Virtų burokėlių salotos su žaliaisiais žirneliais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis) (tausojantis)	SAL-36/80/T	80	2,00	5,80	9,48	90,14
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			25,03	43,36	109,15	763,34

4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su žiediniais kopūstais (augalinis) (tausojantis)	SR-151/150/T	150	1,86	2,94	9,05	67,45
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kepti varškėčiai (tausojantis) (keptas su garais)	VRŠP-23/180/T	180	29,79	19,04	21,42	382,80
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			36,29	25,51	79,06	704,34

Direktorius
Vaidas Pocius

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

2 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Penkių grūdų dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (taisojantis)	KRUOP-30/250/T	250	9,97	8,39	39,01	292,24
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/50/T	50	3,03	8,90	17,20	167,60
Arbata be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			13,01	17,29	56,27	460,12

Pietūs

1 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (taisojantis)	SR-28/150/T	150	2,28	8,19	9,18	117,56
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Grikių ir daržovių (bulvės, morkos, porai, salierai) maltinukai (augalinis) (taisojantis)	KRUOP-16/180/T	180	10,01	6,57	47,47	275,56
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			18,72	29,88	92,00	695,64

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (taisojantis)	SR-28/150/T	150	2,28	8,19	9,18	117,56
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Varškės (9%) apkepamas su ryžių kruopomis (taisojantis)	VRŠP-16/180/T	180	25,95	19,85	22,11	371,91
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			32,87	31,57	79,88	743,56

3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (taisojantis)	SR-28/150/T	150	2,28	8,19	9,18	117,56
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos karbonadas (taisojantis)	KMP-18/80/T	80	21,10	11,50	4,85	209,01
Virti griekiai (taisojantis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,43
Pekino kopūstas, šv. agurkas, paprika su šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-129/80/T	80	0,75	4,19	20,67	92,87
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			30,05	24,89	90,33	720,35

4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Špinatų sriuba su bulvėmis ir kiaušiniiais (taisojantis)	SR-28/150/T	150	2,28	8,19	9,18	117,56
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos kukuliai rausvame padaže (taisojantis)	KMP-294/80/T	80	12,83	14,62	6,01	205,53
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virtos bulvės (augalinis) (taisojantis)	GAR-15/80/T	80	1,50	0,08	13,73	60,65
Šviežių kopūstų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-234/80/T	80	1,05	7,85	28,50	147,74
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			21,77	42,23	91,68	801,48

Direktorius
Vaidas Pocius

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-90/250/T	250	6,10	6,50	50,49	272,60
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir fermentiniu sūriu (45%)	UŽK-5/60/T	60	6,71	9,21	17,52	186,65
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GER-15/200/T	200	0,05	0,05	7,20	23,47
Iš viso:			12,86	15,76	75,21	482,72

Pietūs

1 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150/T	150	1,55	2,95	11,05	70,52
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Vištiena kepta su daržovėmis (morkos, svogūnai, kukurūzai, paprika) (tausojantis)	KMP-296/80/T	80	10,93	10,47	6,93	177,39
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/80/T	80	2,62	0,27	26,89	117,30
Virtų burokėlių salotos su žirneliais, raugintais agurkais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-21/80/T	80	1,56	5,66	8,05	81,63
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			20,77	30,84	87,18	716,84

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150/T	150	1,55	2,95	11,05	70,52
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	ADP-5/240/T	240	12,71	19,37	52,85	427,20
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/120/T	120	3,10	4,84	1,45	43,36
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			21,11	28,13	99,16	713,56

3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150/T	150	1,55	2,95	11,05	70,52
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Vištienos kukuliai su varške (9%) (tausojantis)	KMP-122/80/T	80	23,62	14,63	2,35	235,15
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/80/T	80	3,66	1,27	20,38	112,05
Morkų ir obuolių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-77/80/T	80	0,49	8,33	18,78	127,55
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			33,07	28,15	86,37	717,75

4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis, morkomis, pomidorais (augalinis) (tausojantis)	SR-10/150/T	150	1,55	2,95	11,05	70,52
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Mieliniai blynai (keptas)	MLT-9/180/T	180	16,41	17,01	56,88	462,81
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			22,60	23,49	116,52	787,42

Direktorius
Vaidas PociusMaitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Manų košė su cinamonu ir sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-2/250/T	250	8,38	5,61	41,55	254,89
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Trintos uogos	PAD-1/20/T	20	0,22	0,10	1,20	8,77
Sumuštinukai (batonas su sviestu)	UŽK-166/50/T	50	3,99	6,38	25,99	175,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Iš viso:			17,41	21,54	76,16	567,66

Pietūs

1 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/150/T	150	2,50	3,01	27,19	145,03
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Varškės (9%) kukulaičiai su bulvėmis (virtas) (tausojantis)	VRŠP-15/200/T	200	19,04	10,22	21,90	255,40
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/100/T	100	0,74	0,15	4,77	18,83
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			26,51	26,37	88,28	703,91

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/150/T	150	2,50	3,01	27,19	145,03
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos šnicelis (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-38/80/T	80	12,43	19,45	11,12	269,73
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/80/T	80	3,85	1,12	39,84	175,25
Kopūstų - morkų salotos su kmynais ir šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-192/80/T	80	1,23	2,67	5,77	45,47
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			23,88	28,72	117,89	822,61

3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/150/T	150	2,50	3,01	27,19	145,03
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Grikių troškiny su daržovėmis (morkos, svogūnai, kopūstai, cukinija, moliūgai) (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-8/240/T	240	4,63	15,66	36,74	336,64
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/120/T	120	3,10	4,84	1,45	43,36
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			14,10	25,98	99,35	712,16

4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-118/150/T	150	2,50	3,01	27,19	145,03
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Troškinta kiauliena su daržovėmis (tausojantis)	KMP-298/80/T	80	10,12	25,43	2,58	279,97
Virti griekiai (tausojantis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,43
Kopūstų - pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-201/80/T	80	1,16	1,76	34,07	105,46
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			19,82	32,71	119,63	846,02

Direktorius
Vaidas Pocius

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Grikių kruopų košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-5/250/T	250	5,65	4,59	39,84	277,71
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškės sūriu (13%)	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	21,27	167,47
Kmynų gerimas	GER-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49	77,30
Iš viso:			11,96	13,82	79,60	522,48

Pietūs
1 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/150/T	150	1,92	3,62	15,35	98,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Vištienos šlaunelių kukulis su morkomis ir brokoliu (tausojantis)	KMP-315/80/T	80	12,49	10,48	9,55	178,24
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/80/T	80	3,66	1,27	20,38	112,05
Šviežių daržovių salotos (pekino kopūstai, ridikėliai, agurkai) su šato spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-181/80/T	80	0,74	5,14	3,22	57,67
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			22,92	32,00	82,76	716,39

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/150/T	150	1,92	3,62	15,35	98,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Avižiniai sklandžiai su varške (9%) (keptas)	MLT-106/180/T	180	19,97	19,42	42,87	420,70
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			26,53	26,57	106,81	773,22

3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/150/T	150	1,92	3,62	15,35	98,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kapotos vištienos kepinukai (tausojantis) (keptas su garais)	KMP-48/80/T	80	11,18	11,98	4,51	183,67
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80/T	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Šviežių pomidorų ir agurkų salotos su nesaldintu jogurtu 2,5% (A)	SAL-116/80/T	80	1,12	0,52	3,03	19,23
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			22,94	27,83	85,01	706,69

4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kaimiška bulvienė (tausojantis)	SR-172/150/T	150	1,92	3,62	15,35	98,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Viso grūdo makaronai su troškintomis daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	MLT-108/240/T	240	11,11	10,66	60,17	388,60
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/120/T	120	3,10	4,84	1,45	43,36
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			19,88	20,09	110,78	702,87

Direktorius
Vaidas PociusMaitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

2 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų košė su tarkuotomis bulvėmis (tausojantis)	KRUOP-29/250/T	250	6,85	8,42	33,60	237,39
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/70/T	70	2,92	4,62	22,16	137,61
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200/T	200	1,76	1,30	2,56	29,08
Iš viso:			11,89	24,86	58,77	501,60

Pietūs

1 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/150/T	150	2,44	6,64	9,40	106,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Bulvių plokštainis (augalinis)	DRŽP-111/180/T	180	8,02	13,99	54,76	376,42
Skystas pienas (2,5%) padažas	PAD-26/20/T	20	0,84	1,36	1,63	22,31
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/90/T	90	2,32	3,63	1,09	32,52
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			17,37	26,59	100,69	710,46

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/150/T	150	2,44	6,64	9,40	106,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Ryžių plovai su vištienos mėsa (tausojantis)	KRUOP-72/240/T	240	34,81	24,97	34,08	530,67
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/120/T	120	3,10	4,84	1,45	43,36
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			44,10	37,42	78,74	853,24

3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/150/T	150	2,44	5,54	9,40	96,79
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Žuvies (jūros lydekės) kotletas įdarytas špinatais (tausojantis) (keptas su garais)	ŽUVP-32/80/T	80	10,88	23,55	10,66	174,29
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/10/T	10	0,18	5,25	0,22	48,76
Virtos apkeptos bulvės su krynais (augalinis) (tausojantis)	GAR-8/80/T	80	1,53	4,12	15,47	155,64
Burokėlių salotos su porais, šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-231/80/T	80	1,41	1,71	8,62	48,69
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			20,19	35,89	78,18	696,65

4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Trinta daržovių sriuba (šaldytos daržovės) su pienu (tausojantis)	SR-85/150/T	150	2,44	6,64	9,40	106,73
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kepti kukurūziniai varškėčiai (9%) (tausojantis)	VRŠP-56/180/T	180	26,92	15,41	39,75	411,17
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			34,00	25,58	97,74	771,99

Direktorius
Vaidas Pocius

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

3 savaitė
Pirmadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta ryžių kruopų košė su pienu (2,5%) ir sviestu (82%) (taisojantis)	KRUOP-31/250/T	250	8,65	6,79	49,79	289,65
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir dešra a/r.	UŽK-12/70/T	70	5,03	13,22	17,46	215,60
Arbata be cukraus	GER-2/200/T	200	0,01	0,00	0,06	0,28
Iš viso:			13,69	20,01	67,31	505,53

Pietūs

1 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (taisojantis)	SR-43/150/T	150	4,25	4,84	12,19	107,03
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Žirnių šustinė (troškintas) (taisojantis)	ADP-11/240/T	240	12,14	23,28	46,63	424,33
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/120/T	120	3,10	4,84	1,45	43,36
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			23,24	33,93	94,08	747,20

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (taisojantis)	SR-43/150/T	150	4,25	4,84	12,19	107,03
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Purus varškės pudingas (taisojantis)	VRŠP-54/180/T	180	23,45	22,19	27,80	404,73
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			32,34	30,56	88,58	765,85

3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (taisojantis)	SR-43/150/T	150	4,25	4,84	12,19	107,03
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos kepsnys su krynais (taisojantis) (keptas su garais)	KMP-39/80/T	80	14,85	20,08	6,32	265,96
Virti griekiai (taisojantis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,43
Kopūstų, pomidorų, agurkų ir paprikų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-7/80/T	80	0,94	6,58	4,06	75,68
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			25,96	32,51	78,20	749,58

4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pieniška (2,5%) daržovių sriuba (bulvės, morkos, šv. kopūstai, ž. žirneliai) (taisojantis)	SR-43/150/T	150	4,25	4,84	12,19	107,03
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Balandėliai su kiauliena su grietinės (30%) ir pom. padažu (taisojantis)	DRŽP-37/120/T	120	9,14	21,58	44,20	349,78
Virtos bulvės (augalinis) (taisojantis)	GAR-15/120/T	120	2,25	0,12	20,59	90,98
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/120/T	120	3,10	4,84	1,45	43,36
Vanduo su citrina	GER-1/150/T	150	0,03	0,02	0,48	1,63
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/100/T	100	0,50	0,20	10,70	51,40
Iš viso:			22,23	32,24	106,73	737,38

Direktorius
Vaidas Pocius

Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta kvietinių kruopų košė su morkomis (tausojantis)	KRUOP-91/250/T	250	9,88	7,50	48,46	298,16
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir varškes sūriu (13%)	UŽK-3/70/T	70	4,23	7,68	21,27	167,47
Nesaldintas gėrimas iš sulčių (obuolių)	GĖR-15/200/T	200	0,05	0,05	7,20	23,47
Iš viso:			14,16	15,23	76,93	489,10

Pietūs

1 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/150/T	150	1,79	4,50	15,86	110,08
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Garuose virti vištienos kukuliai (tausojantis)	KMP-227/80/T	80	12,79	5,21	11,67	152,72
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	GAR-5/80/T	80	2,62	0,27	26,89	117,30
Morkų - kukurūzų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-155/80/T	80	0,67	4,12	6,64	61,96
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			21,98	25,59	95,32	712,06

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/150/T	150	1,79	4,50	15,86	110,08
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Įdaryta paprika su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	DRŽP-65/220/T	220	8,84	15,76	42,14	350,05
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/110/T	110	2,84	4,43	1,33	39,74
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			17,58	36,18	93,59	769,87

3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/150/T	150	1,79	4,50	15,86	110,08
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kepta vištienos šlaunelė (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-304/80/T	80	23,15	13,76	1,41	237,15
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/80/T	80	3,66	1,27	20,38	112,05
Šviežių pomidorų ir agurkų salotos su nesaldintu jogurtu (2,5%)	SAL-116/80/T	80	1,12	0,52	13,49	26,27
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			33,83	31,54	85,40	755,55

4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Perlinių kruopų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-31/150/T	150	1,79	4,50	15,86	110,08
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Viso grūdo miltiniai blynai su varške (9%) ir kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-15/180/T	180	17,28	14,72	50,59	420,63
Grietinė (30%)	PAD-11/20/T	20	0,48	6,00	0,62	58,60
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			23,96	26,33	105,17	778,74

Direktorius
Vaidas PociusMaitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

3 savaitė

Trečiadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta avižinių dribsnių košė su pienu (2,5%) ir sviestu (tausojantis)	KRUOP-33/250/T	250	12,44	12,43	44,06	326,45
Sumuštinkai (batonas su sviestu)	UŽK-166/50/T	50	3,99	6,38	25,99	175,20
Nesaldinta kakava su pienu (2,5%)	GER-8/200/T	200	4,34	3,45	6,80	70,20
Iš viso:			20,77	22,26	76,85	571,85

Pietūs

1 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/150/T	150	1,02	2,86	6,68	53,60
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Varškečiai (9%) su kukurūzų miltais (tausojantis)	VRŠP-53/180/T	180	28,07	17,57	28,10	386,87
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/200/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			33,85	25,46	83,53	709,21

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/150/T	150	1,02	2,86	6,68	53,60
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiauliena su troškintais šv. kopūstais (tausojantis)	KMP-30/160/T	160	23,05	21,42	41,67	398,61
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	GAR-15/80/T	80	1,50	0,08	13,73	60,65
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			29,44	26,83	96,05	699,99

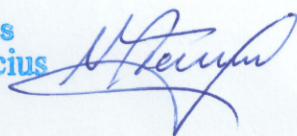
3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/150/T	150	1,02	2,86	6,68	53,60
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Grikių kotletai (tausojantis) (keptas su garais)	KRUOP-47/200/T	200	16,34	23,84	40,74	494,22
Skystas pieno (2,5%) padažas	PAD-26/20/T	20	0,84	1,36	1,63	22,31
Daržovių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (pekininiai kop., morkos, šv. agurkai, šv. pomidorai, paprika) (augalinis)	SAL-2/100/T	100	0,89	2,70	3,72	36,86
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			22,96	33,23	86,74	794,12

4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su šv. kopūstais ir bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SR-65/150/T	150	1,02	2,86	6,68	53,60
Grietinė (30%)	PAD-11/5	5	0,12	1,50	0,16	14,65
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos kukulaičiai troškinti daržovių - grietinės padaže (tausojantis)	KMP-295/80/T	80	12,17	16,87	11,67	249,48
Virti griekiai (tausojantis)	GAR-7/80/T	80	2,17	0,04	21,82	128,43
Kopūstų - morkų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-95/80/T	80	1,04	6,57	34,04	145,61
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			20,27	28,81	108,18	764,25

Direktorius
Vaidas Pocius



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė



3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Miežinių dribsnių košė su pienu (2,5%) sviestu (82%) (tausojantis)	KRUOP-39/250/T	250	10,05	9,66	47,55	330,38
Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir pomidoru	UŽK-4/70/T	70	2,92	4,62	22,16	137,61
Kmynų gėrimas	GER-76/200/T	200	2,08	1,55	18,49	77,30
Iš viso:			15,05	15,83	88,20	545,29

Pietūs

1 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/150/T	150	1,36	5,75	8,58	91,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Traški vištienos file (keptas su garais) (tausojantis)	KMP-355/80/T	80	17,99	9,33	12,73	222,88
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Virti viso grūdo makaronai (tausojantis)	GAR-21/80/T	80	3,66	1,27	20,38	112,05
Pekino kopūstų, šv. agurkų ir pomidorų salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-66/80/T	80	0,73	3,96	2,99	45,41
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			27,85	31,80	78,94	741,77

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/150/T	150	1,36	5,75	8,58	91,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Viso grūdo blynėliai su kefyru (2,5%) (keptas)	MLT-21/180/T	180	19,75	15,01	58,51	468,39
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			25,75	24,29	115,68	813,91

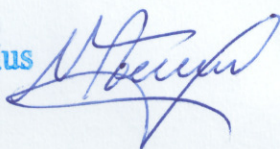
3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/150/T	150	1,36	5,75	8,58	91,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kreminė vištiena su morkomis ir žirneliais (tausojantis)	KMP-297/80/T	80	14,03	11,24	2,73	173,18
Skystas pieno padažas su daržovėmis	PAD-83/20/T	20	0,75	1,78	1,55	25,01
Kuskusų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GAR-28/80/T	80	4,61	0,22	27,86	135,36
Raudongūžio kopūsto salotos su morkomis ir šalto spaudimo nerafinuotas aliejumi (augalinis)	SAL-140/80/T	80	0,98	4,11	20,51	89,75
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			24,50	24,07	95,04	687,21

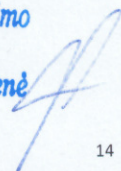
4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šparaginių pupelių sriuba su pomidorais ir paprika (augalinis) (tausojantis)	SR-173/150/T	150	1,36	5,75	8,58	91,43
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Perlinių kruopų troškiny su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	KRUOP-11/200/T	200	12,37	8,95	89,86	429,09
Sviesto (82%) - grietinės (30%) padažas	PAD-3/20/T	20	0,36	10,52	0,45	97,52
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	1,21	36,13
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			20,42	30,22	133,91	826,65

Direktorius
Vaidas Pocius



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė



3 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška kruopų košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	KRUOP-92/250/T	250	9,18	13,77	52,57	371,84
Pilno grūdo ruginė duona su sviestu (82%)	UŽK-10/50/T	50	3,03	8,90	17,20	167,60
Arbata su pienu (2,5%) be cukraus	GER-45/200/T	200	1,76	1,30	2,56	29,08
Iš viso:			13,97	23,97	72,33	568,52

Pietūs

1 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/150/T	150	1,13	5,67	7,88	84,75
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Daržovių apkepas (tausojantis) (keptas su garais)	DRŽP-56/200/T	200	8,69	18,35	46,92	376,20
Skystas pieno padažas su daržovėmis	PAD-83/20/T	20	0,75	1,78	1,55	25,01
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/100/T	100	2,58	4,03	1,21	36,13
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			16,90	30,80	91,37	694,57

2 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/150/T	150	1,13	5,67	7,88	84,75
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Kiaulienos plovės su daržovėmis (tausojantis)	KRUOP-86/240/T	240	16,39	25,29	76,22	470,44
Rauginti agurkai (augalinis)	SAL-228/120/T	120	3,10	4,84	1,45	43,36
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			24,37	36,77	119,36	771,03

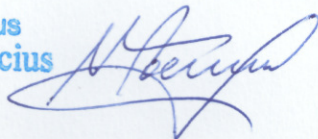
3 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/150/T	150	1,13	5,67	7,88	84,75
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Žuvies (lašišos) maltinis (keptas su garais) (tausojantis)	ŽUVP-118/80/T	80	15,26	13,10	12,40	233,19
Virtos perlinės kruopos (augalinis) (tausojantis)	GAR-25/80/T	80	3,85	1,12	39,84	175,25
Burokėlių ir žaliųjų žirnių salotos su šalto spaudimo nerafinuotu aliejumi (augalinis)	SAL-93/80/T	80	2,17	9,47	9,73	122,61
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			26,16	30,33	103,66	788,28

4 variantas

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Žiedinių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	SR-37/150/T	150	1,13	5,67	7,88	84,75
Pilno grūdo ruginė duona	UŽK-8/40/T	40	2,96	0,64	17,12	93,20
Viso grūdo mieliniai varškės blynai (keptas)	MLT-107/180/T	180	20,09	18,80	61,28	511,74
Saldus grietinės su uogomis (30%) padažas	PAD-85/20/T	20	0,23	2,42	10,49	64,66
Daržovių lazdelių MIX (morkos, šv. agurkas, paprika, ridikas) (augalinis)	SAL-202/90/T	90	0,66	0,14	4,29	16,95
Vanduo su citrina	GER-1/200/T	200	0,04	0,03	0,64	2,18
Vaisiai (sezoniniai vaisiai)	VS-1/150/T	150	0,75	0,30	16,05	77,10
Iš viso:			25,86	28,00	117,75	850,58

Direktorius
Vaidas Pocius



Maitinimo organizavimo
regiono vadovė
Židronė Dobrovolskienė

